УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ
Акъярский горный колледж
имени И.Тасимова
_____И.И. Кудашев
«_____» _____ 2022 года

ПЛАН
студенческого спортивного клуба «Горняк»
о спортивно-массовой и физкультурной работы
на 2022-2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные
	1. Учебно-методическая работа		
1.	Составить план спортивных мероприятий колледжа на 2022-2023 уч.год.	сентябрь	Ишемгулов А.Р.
2.	Составить календарно-тематический план по физвоспитанию для учебных групп и учебно-методические комплексы.	сентябрь	Преподаватели физкультуры
3.	Составить расписание спортивных секций по различным видам спорта	октябрь	Ишемгулов А.Р.
4.	Составить план и провести семинар с физоргами групп и спортивным сектором общежития.	сентябрь	Ишемгулов А.Р.
5.	Составить план-график занятий в спортзале.	сентябрь	Ишемгулов А.Р.
	2. Воспитательная работа		
1.	Провести индивидуальную беседу со студентами, занимающихся в спортивных секциях Акъярского горного колледжа имени И.Тасимова.	в течении года	Рук. спортсекций
2.	Агитация и пропаганда физкультуры и спорта среди первокурсников.	в течении года	Преподаватели физкультуры
3.	Привлечь к занятиям в спортивных секциях трудновоспитуемых студентов.	в течении года	Преподаватели физкультуры
4.	Привлечь студентов к ремонту оборудования, инвентаря, спортивных стендов.	в течении года	Преподаватели физкультуры
5.	Привлечь спортсменов судей для проведения спортивных соревнований в колледже.	в течении года	Спортсмены разрядники Физорги групп
6.	Проводить конкурсы и викторины в честь выдающих спортсменов.	в течении года	Преподаватели физкультуры

7.	Проводить беседы на примере ветеранов спорта.	в течении года	Преподаватели физкультуры
8.	Проводить беседы о возникновении традиционных соревнований.	в течении года	Преподаватели физкультуры
9.	Проводить соревнования в честь юбилея какого-либо спортсмена.	в течении года	Преподаватели физкультуры
	3. Спортивные мероприятия		
1.	Провести все спортивные мероприятия намеченные на 2022-2023 уч. года.	Согласно плану	Преподаватели физкультуры
2.	Спортивным секторам общежития проводить утренние зарядки.	Ежедневно	Спорт.сектора общежитий
3.	Комплектовать сборную колледжа для участия в районных и республиканских соревнованиях по видам спорта.	в течении года	Тренера
4.	Организовывать тренировку преподавателей и сотрудников колледжа, комплектовать сборную команду для участия в спартакиаде райцентра и республики.	в течении года	Тренера
5.	Участвовать на военно – спортивных сборах.	май	Хайбуллин А.Т.
6.	Принять участие в учительском турслете.	май	Преподаватели физкультуры
	4. Агитационно – пропагандистская работа		
1.	Провести беседу в группах о ЗОЖ, о значении ФИС.	сентябрь	Преподаватели физкультуры
2.	Проверить классные часы о вереде курения, алкоголя, наркотиков и т.д. на здоровье человека.	в течении года	Кураторы групп
3.	Проводить классные часы о пользе закаливания, бега и т.д. на здоровье человека.	в течении года	Кураторы групп
4.	Проводить в спортзале АГК коллежские, районные, республиканские соревнования.	в течении года	Преподаватели физкультуры
5.	Производить ремонт спортивного инвентаря и спортзала по мере возможности	в течении года	Преподаватели физкультуры

Согласовано: зам.директора по ВР Л.Р. Баймурзина

Составил: заместитель руководителя ССК «Горняк» А.Р. Ишемгулов

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ
Акъярский горный колледж
имени И.Тасимова
_____И.И. Кудашев

ПЛАН
спортивных мероприятий Акъярского горного колледжа
на 2022 – 2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные
1.	Закрытие летнего спортивного сезона (День здоровья).	сентябрь	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
2.	Соревнования по волейболу, шахматам и настольному теннису среди учительских коллективов района.	сентябрь	ФОК	Ишемгулов А.Р.
3.	Соревнования по мини-футболу среди групп АГК. Первенство колледжа по летнему троеборью.	октябрь	стадион	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф. Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
4.	Первенство колледжа по армспорту.	ноябрь	колледж	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.
5.	Первенство колледжа по настольному теннису.	ноябрь	колледж	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
6.	Первенство колледжа по гиревому спорту.	декабрь	колледж	Хайбуллин А.Т. Акманов Р.Ф.
7.	Спартакиада «Бодрость 2022».	декабрь	СМПК г. Сибай	Ишемгулов А.Р.
8.	Первенство колледжа по шашкам.	декабрь	колледж	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
9.	Спартакиада «Здоровье 2023».	январь	г. Стерлитамак	Ишемгулов А.Р. АкмановР.Ф.
10.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий.	январь	ФОК с.Акъяр	Ишемгулов
11.	Районные студенческие игры. Первенство колледжа по баскетболу.	январь январь	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
12.	Первенство колледжа по волейболу.	февраль	Спортзал	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
13.	Первенство колледжа по стрельбе.	февраль	колледж	Ишемгулов А.Р.

				Акманов Р.Ф. Хайбуллин А.Т.
14.	Первенство колледжа по хоккею.	март	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
15.	Закрытие зимнего спортивного сезона.	март	колледж	Акманов Р.Ф. Ишемгулов А.Р.
16.	Открытие летнего спортивного сезона.	апрель	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
17.	Первенство колледжа по лапте.	апрель	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
18.	Участие сборной колледжа по лапте в различных соревнованиях.	по положению		Ишемгулов А.Р.
19.	Эстафета ко “Дню Победы”. Первенство колледжа по городошному спорту.	май	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
20.	Районные зональные соревнования по футболу.	май	с. Акъяр	Ишемгулов А.Р.
21.	Турслет.	июнь	колледж	Ишемгулов А.Р.
22.	Первенство колледжа по стрельбе из лука			Акманов Р.Ф.
23.	Турслет первокурсника.	июнь	колледж	Акманов Р.Ф.
24.	Участие в спартакиаде среди СПО и НПО Зауралья.	по положению		Ишемгулов А.Р.
Профилактика здорового образа жизни				
1.	Работа лектория с привнесением специалистов ЦРБ.	в течении года	колледж	Педагог-организатор
2.	Организация оздоровительной работы со студентами, имеющими хронические заболевания.	в течении года	колледж	Фельдшер
3.	Вовлечение трудных студентов в спортивные секции.	октябрь	колледж	Ишемгулов А.Р. Акманов Р.Ф.
4.	Проведение медицинского обследования студентов и работников колледжа	2 раза в год	ЦРБ	
5.	Освещение спортивной жизни республики на информационной доске	в течении года	колледж	Библиотекарь
6.	Выбор спортивного актива колледжа	сентябрь	колледж	Зам. дир. по ВР, студсовет

Согласовано зам.директора по ВР: Л.Р. Баймурзина

Составил: заместитель руководителя ССК «Горняк» А.Р. Ишемгулов